

Autoprotección y Evacuación

Sala Deportiva la Galana

Exposición Comercial Congreso Iberoamericano de Policías para la Seguridad y la Educación Vial

PUENTE GENIL

#ClickQR

TELEFONO DE EMERGENCIA

112 Emergencias ANDALUCIA

En caso de EMERGENCIA, recuerde: MANTENGA LA CALMA

#ClickQR

AUTOPROTECCIÓN:

Como **NORMA** general ante la aparición de un RIESGO, **mantendremos** siempre la calma y seguiremos las **instrucciones** que indiquen los responsables de la instalación o personal de Protección Civil.

- Mantener la calma y **no** fomentar situaciones alarmistas
- De la VOZ de ALARMA – **Informe** a todos los usuarios
- Emprender la evacuación con rapidez, **sin** gritos.
- En todo momento, siga las **instrucciones** de los responsable
- **No** busque refugio en lugares donde pueda quedar atrapado, busque siempre salidas
- **No** intentar llevarse consigo los objetos personales.
- **No** intentar recuperar ningún objeto que se caiga.
- Promover la ayuda mutua -**controlar** reacciones nerviosas-.
- **No** volver a entrar en el área después de evacuada.
- Mantener el **orden** y la tranquilidad en todo momento.
- Cerrar puertas y ventanas para tratar de confinar al incendio.
- Una vez fuera del centro, nos dirigiremos al **punto de encuentro**



Se establece como **Punto de Encuentro**
Parque La Galana (explanada de albero)

Importante: permanecer en el **Punto de Encuentro** hasta que se nos permita marcharnos por el Responsable de la Emergencia. Necesario permanecer para **constatar** que NO falta nadie.

#ClickQR



Pautas y Recomendaciones de Autoprotección



#ClickQR

¿ Cómo evacuar el edificio ?

- Al escuchar la alarma abandone el área inmediatamente siguiendo las instrucciones del Responsable.
- El Responsable dirigirá al personal y visitantes en la evacuación del sector afectado, de manera ordenada y caminando (sin correr) hacia el Punto de Encuentro designado.
- Seguir las vías de evacuación preestablecidas, de forma **ordena**, sin prisas pero sin pausa.
- En caso de presencia de humo, deberán agacharse de acuerdo a la intensidad del humo, fuego o temperatura. No correr, caminar rápido y en fila de a uno o de a dos, cerrando a su paso la mayor cantidad de puertas y ventanas, descienda siempre, **nunca** el recorrido debe ser ascendente.
- Mantener la calma en todo momento, para **evitar** actitudes que generen pánico
- Si no puede abandonar el lugar, acercarse a una ventana que dé al exterior donde se pueda encontrar aire para respirar, a la vez que se hará señales agitando elementos que permitan su visualización. Cubrir las puertas y aberturas con elementos que impidan entrada de humo.
- No transportar bultos (mochilas, carteras, abrigos, etc.) a fin de no entorpecer el propio desplazamiento y el de los demás.
- Las vías de escape se mantendrán libres de obstáculos, rejas, o cierres que impidan la evacuación.
- No abandonar a los accidentados, pedir ayuda y llevarlos a un lugar seguro.
- El fuego, humo y gases tóxicos se propagan rápidamente. No regresar al edificio una vez que se lo ha abandonado. Quizás no exista una segunda oportunidad.
- Aléjese de edificaciones incendiadas; pueden ocurrir explosiones, derrumbes o salir despedidos elementos que puedan causar daño.
- Reunirse con el resto de las personas en el punto de reunión, y verificar que no falte nadie.



#ClickQR


Ayuntamiento de Puente Genil
Servicio de Protección Civil
www.112emergencias.es
EN CASO DE EMERGENCIA
INCENDIO
Ante un incendio ó situación de riesgo, de la alarma y avise al 1-1-2
Avise al responsable del centro o al Técnico de prevención
Si está capacitado y la acción NO entraña peligro, intente atajar el siniestro
NO haga uso de material contra incendios si no cuenta con la formación necesaria
EVACUACIÓN
Si suena la alarma, abandone el edificio con calma, SIN pararse y SIN gritar
Siga instrucciones de equipos de emergencia y diríjase a la salida más cercana
NO utilice ascensores
Diríjase al punto de reunión, siguiendo las indicaciones de los equipos de emergencia
ACCIDENTE
Antes de actuar, asegure la ausencia total de peligro y/o riesgos
Informe al responsable de su centro o Técnico prevención
Permanezca junto al afectado, actuando solo si dispone de los conocimientos necesarios
NO mueva al afectado y EVITE su enfriamiento hasta llegada de equipos de emergencias.
El objetivo prioritario es la evacuación del edificio
112 Emergencias
ANDALUCIA


QUE HACER EN CASO DE: INCENDIOS
1 CONSERVE LA CALMA
2 IDENTIFIQUE LA FUENTE DEL INCENDIO
PAPEL
3 EMITA LA ALARMA
4 USE EL EXTINTOR
5 OBEDEZCA LAS INDICACIONES DEL PERSONAL CAPACITADO
6 SI PUEDE AYUDE, SI NO RETÍRESE
7 NO USE ASCENSORES
8 HUMEDEZCA UN TRAPO Y CUBRA NARIZ Y BOCA
9 SI EL HUMO ES DENSO ARRÁSTRESE POR EL SUELO

#ClickQR

NORMAS PARA EL USO DE EXTINTORES

1. ATAQUE EL INCENDIO A FAVOR DEL VIENTO NUNCA EN CONTRA.	INCORRECTO 	CORRECTO 
2. EN LA EXTINCION DE INCENDIOS POR LIQUIDOS COMBUSTIBLES SUPERFICIALES, EMPIECE A EXTINGUIR EN LA BASE Y DE FRENTE AL FUEGO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
3. EN LA EXTINCION DE INCENDIOS POR COMBUSTIBLES LIQUIDOS BAJO PRESION, EMPIECE A EXTINGUIR DE ARRIBA HACIA ABAJO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
4. UTILICE VARIOS EXTINTORES SIMULTANEAMENTE Y NO UNO DESPUES DEL OTRO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
5. PRESTE ATENCION A UNA POSIBLE REIGNICION DEL INCENDIO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
6. RECARGAR Y ALMACENAR APROPIADAMENTE LOS EXTINTORES DESPUES DE UTILIZARLOS.	INCORRECTO 	CORRECTO 

#ClickQR

¿Cómo tenemos que actuar ante un accidente?

CONDUCTA P.A.S.

1º Proteger:

Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó, por lo que:

- Haremos seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros.
- Si hubiese algún peligro, debemos alejar al accidentado y tú mismo.



2º Alertar:

Avisaremos a los servicios de emergencia, ya sea de la empresa o externos, indicando:

- Lugar del accidente.
- Tipo de accidente.
- Nº de heridos.
- Nuestro teléfono y nombre.
- No ser los primeros en colgar.



De la información facilitada depende tanto la cantidad como la calidad de medios humanos y materiales que llega al lugar del accidente.

3º Socorrer:

- Mantendremos la calma.
- No moveremos al herido, a no ser que sea imprescindible.
- Hacer sólo lo que sabemos.
- Realizaremos una evaluación del accidentado, sólo si tenemos conocimientos para ello.



#ClickQR

ALGORITMO RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

ANÁLISIS SITUACIÓN PACIENTE Y ENTORNO

GARANTIZAR SEGURIDAD





CONSCIENCIA

SI → PLS Reevaluación constante

No abandono víctima



NO

APERTURA VÍA AÉREA (F.M)

VER, OÍR, SENTIR (10 seg.)

RESPIRA → PLS Reevaluación constante

No abandono víctima

NO RESPIRA



LLAMAR 112

COMENZAR RCP 30:2



Deprimir tórax 5-6 cm

Ritmo 100-120/min

(2xseg)



Insuflación 1 segundo

Expandir tórax

Si dispone de DESA

UTILIZACIÓN DEL DESA



1. Encienda Desfibrilador.
2. Coloque parches.
3. Siga las instrucciones del DESA.



REALIZAR RCP HASTA | Llegada del equipo avanzado - Reanimador exhausto - Recuperación de la víctima

#ClickQR