Información para usuarios, visitas y emergencias





Centro FORET para personas con discapacidad

#SOScodigo

información de Emergencia / Evacuación - Emergency / Evacuation information

DISGENIL

Asociación comarcal de padres tutores de personas con discapacidad

Centro de Ocupacional y Unidad de Estancia Diurna Juan XXIII DISGENIL

#SOScodigo

Plan + Prevención + Autoprotección

TELEFONO DE EMERGENCIA

112 Emergencias ANDALUCIA

En caso de EMERGENCIA, recuerde: MANTENGA LA CALMA

#SOScodigo

OBJETO:

El establecimiento de un plan de este tipo pretende conseguir que todas las personas que puedan verse afectadas por una emergencia sepan cómo actuar y cómo deben coordinarse dichas actuaciones para reducir al mínimo las consecuencias que puedan derivarse de la misma.

1. prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes y dar respuesta adecuada a las posibles situaciones de emergencia, en la zona bajo responsabilidad del titular de la actividad, garantizando la integración de éstas actuaciones con el sistema público de protección civil.
2. El Plan de Autoprotección aborda la identificación y evaluación de los riesgos, las acciones y medidas necesarias para la prevención y control de riesgos, así como las medidas de protección y otras actuaciones a adoptar en caso de emergencia.
3. Conocer los edificios y sus instalaciones para identificar los riesgos.
4. Adoptar medidas preventivas para evitar que se produzcan accidentes
5. Conocer de antemano las normas de actuación en el caso que ocurra un siniestro.
6. Garantizar la fiabilidad de todos los medios de protección.
7. Proporcionar información a todos los ocupantes del edificio de cómo debe actuar ante una emergencia.
8. Estudiar las vías de evacuación para la realización de un simulacro de evacuación.

Factores de Riesgo:

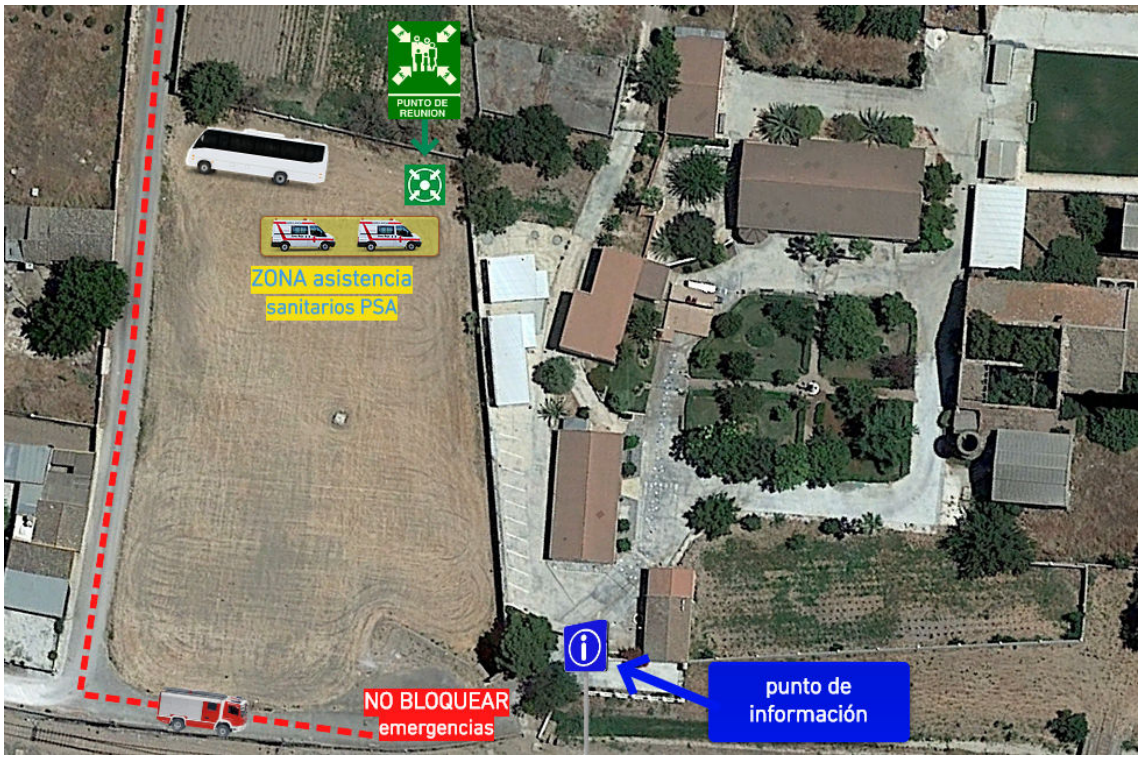
Una vez analizado el emplazamiento de los edificios y las distintas instalaciones existentes, así como las actividades propias que se vienen desarrollando cotidianamente, se concluye que los riesgos potenciales que pueden provocar en caso de emergencia la puesta en marcha del PLAN DE EVACUACIÓN son los siguientes:

- Riesgo incendio.
- Riesgo de explosión por escapes de gas.
- Riesgos de inundación.
- Riesgos por tráfico ferroviario.

AUTOPROTECCIÓN:

Como **NORMA** general ante la aparición de un RIESGO, **mantendremos** siempre la calma y seguiremos las **instrucciones** que indiquen los responsables de la instalación o personal de Protección Civil.

- Mantener la calma y **no** fomentar situaciones alarmistas
- De la VOZ de ALARMA – **Informe** a todos los usuarios
- Emprender la evacuación con rapidez, **sin** gritos.
- En todo momento, siga las **instrucciones** de los responsable
- **No** busque refugio en lugares donde pueda quedar atrapado, busque siempre salidas
- **No** intentar llevarse consigo los objetos personales.
- **No** intentar recuperar ningún objeto que se caiga.
- Promover la ayuda mutua -**controlar** reacciones nerviosas-.
- **No** volver a entrar en el área después de evacuada.
- Mantener el **orden** y la tranquilidad en todo momento.
- Cerrar puertas y ventanas para tratar de confinar al incendio.
- Mantener libre la línea telefónica.
- Una vez fuera del centro, nos dirigiremos al **punto de reunión**



Se establece como Punto de Reunión

nuevo acceso lateral

Importante: permanecer en el **Punto de Reunión** hasta que se nos permita marcharnos por el Responsable de la Emergencia. Necesario permanecer para **constatar** que **NO** falta nadie.

#SOScodigo



Pautas y Recomendaciones de Autoprotección



#SOScodigo



¿ Cómo evacuar el edificio ?

- Al escuchar la alarma abandone el área inmediatamente siguiendo las instrucciones del Responsable.
- El responsable dirigirá al personal y visitantes en la evacuación del sector afectado, de manera ordenada y caminando (sin correr) hacia el Punto de Reunión designado.
- Seguir las vías de evacuación preestablecidas, de forma **ordena**, sin prisas pero sin pausa.
- En caso de presencia de humo, deberán agacharse de acuerdo a la intensidad del humo, fuego o temperatura. Cubrirse la nariz con pañuelos o ropas, antes de abandonar el piso. No correr, caminar rápido y en fila de a uno o de a dos, cerrando a su paso la mayor cantidad de puertas y ventanas, descienda siempre, **nunca** el recorrido debe ser ascendente.
- Mantener la calma en todo momento, para **evitar** actitudes que generen pánico
- **NUNCA** utilizar ascensores, pueda quedar atrapado.
- Si no puede abandonar el lugar, acercarse a una ventana que dé al exterior donde se pueda encontrar aire para respirar, a la vez que se hará señales agitando elementos que permitan su visualización. Cubrir las puertas y aberturas con elementos que impidan entrada de humo.
- No transportar bultos (mochilas, carteras, abrigos, etc.) a fin de no entorpecer el propio desplazamiento y el de los demás.
- Las vías de escape se mantendrán libres de obstáculos, rejas, o cierres que impidan la evacuación.
- No abandonar a los accidentados, pedir ayuda y llevarlos a un lugar seguro.
- El fuego, humo y gases tóxicos se propagan rápidamente. No regresar al edificio una vez que se lo ha abandonado. Quizás no exista una segunda oportunidad.
- Aléjese de edificaciones incendiadas; pueden ocurrir explosiones, derrumbes o salir despedidos elementos que puedan causar daño.
- Reunirse con el resto de las personas en el punto de reunión, y verificar que no falte nadie.

#SOScodigo





IMPORTANTE: no bloquear zona destinada para actuación de Emergencias



#SOScodigo

NORMAS PARA EL USO DE EXTINTORES



1. ATAQUE EL INCENDIO A FAVOR DEL VIENTO NUNCA EN CONTRA.	INCORRECTO 	CORRECTO 
2. EN LA EXTINCION DE INCENDIOS POR LIQUIDOS COMBUSTIBLES SUPERFICIALES, EMPIECE A EXTINGUIR EN LA BASE Y DE FRENTE AL FUEGO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
3. EN LA EXTINCION DE INCENDIOS POR COMBUSTIBLES LIQUIDOS BAJO PRESION, EMPIECE A EXTINGUIR DE ARRIBA HACIA ABAJO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
4. UTILICE VARIOS EXTINTORES SIMULTANEAMENTE Y NO UNO DESPUES DEL OTRO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
5. PRESTE ATENCION A UNA POSIBLE REIGNICION DEL INCENDIO.	INCORRECTO 	CORRECTO 
6. RECARGAR Y ALMACENAR APROPIADAMENTE LOS EXTINTORES DESPUES DE UTILIZARLOS.	INCORRECTO 	CORRECTO 

#SOScodigo

¿Cómo tenemos que actuar ante un accidente?

CONDUCTA P.A.S.

1º Proteger:

Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó, por lo que:

- Haremos seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros.
- Si hubiese algún peligro, debemos alejar al accidentado y tú mismo.



2º Alertar:

Avisaremos a los servicios de emergencia, ya sea de la empresa o externos, indicando:

- Lugar del accidente.
- Tipo de accidente.
- Nº de heridos.
- Nuestro teléfono y nombre.
- No ser los primeros en colgar.



De la información facilitada depende tanto la cantidad como la calidad de medios humanos y materiales que llega al lugar del accidente.

3º Socorrer:

- Mantendremos la calma.
- No moveremos al herido, a no ser que sea imprescindible.
- Hacer sólo lo que sabemos.
- Realizaremos una evaluación del accidentado, sólo si tenemos conocimientos para ello.



#SOScodigo

Soporte Vital Básico

SALVASUR

¿NO RESPONDE?

Grite pidiendo ayuda



Abra la vía aérea





¿RESPIRA NORMALMENTE?

NO

SÍ



112

Llame al 112



30 compresiones torácicas
2 ventilaciones
30:2

Si dispone de ella,
DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA (DEA)

1. Encienda el DEA
2. Coloque los parches
3. Siga las instrucciones de sus mensajes



¡Usted puede evitar una muerte prematura!

www.salvasur.es
sos@salvasur.es

SALVASUR

Tlfno. 627 08 25 20

TPCA

#SOScodigo

PARA MÁS INFORMACIÓN

#SOScodigo



www.112emergencias.es/ES/SOScodigo/SOScodigo1.html

#SOScodigo